

## **Sprawozdanie z konferencji poświęconej sytuacji seniorów w Lęborku .**

Z inicjatywy Gminnej Rady Seniorów w Lęborku w dniu **25.kwietnia 2019r** w auli Liceum Ogólnokształcącego nr 1 odbyła się konferencja poświęcona sytuacji seniorów w Lęborku.

Zgodnie ze statutem Gminna Rada Seniorów pełni funkcję konsultacyjną , doradczą i inicjatywną .Korzystając z naszych uprawnień statutowych już na pierwszej sesji II kadencji w dniu 11.grudnia 2018r zapadła decyzja o zorganizowaniu konferencji dla i o seniorach. Inspiracją do zorganizowania konferencji i porozmawiania o sprawach lęborskich seniorów stały się badania socjologiczne prowadzone między innymi w naszym mieście pt. " Sytuacja mieszkańców w wybranych jednostkach samorządu terytorialnego województwa pomorskiego" Badania były prowadzone w trzecim kwartale 2018r przez Zakład Realizacji Badań Społecznych na zlecenie Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego w Gdańsku . Celem głównym badania była diagnoza sytuacji osób starszych w wymiarach psychospołecznym, zdrowotnym, materialnym i rodzinnym zamieszkałych na terenie województwa pomorskiego. Analizując dane statystyczne z niemałym zdziwieniem stwierdziliśmy , że w Lęborku mieszka ponad 7000 osób 60+ ,a więc należy i trzeba dyskutować nt. polityki senioralnej w Lęborku. Organizacja takiej konferencji i wybór tematyki nie należy do łatwych przedsięwzięć , dlatego od stycznia 2019r członkowie Rady systematycznie spotykali się co poniedziałek w siedzibie stowarzyszenia" na 102" realizując zadania wynikające z harmonogramu organizacji konferencji. Przygotowano plakaty promujące konferencje , oraz materiały ,które otrzymał każdy uczestnik konferencji .

W konferencji obok liczego grona seniorów / około 120 osób /udział wzięli zaproszeni goście :

- Pan Witold Namysłak - Burmistrz Lęborka
- Pan Marian Kurzydło Sekretarz Miasta
- Pan Jarosław Litwin -Przewodniczący Rady Miasta
- Pani Alicja Zajązkowska- Starosta lęborski
- Pan Edmund Głombiewski -wicestarosta lęborski
- Pani Barbara Bałka - przedstawiciel Urzędu Marszałkowskiego
- Pan Ireneusz Szmurło - z-ca komendanta powiatowego Policji
- Pan Krzysztof Wojtas - z-ca naczelnika Wydziału Prewencji Komendy powiatowej
- Pani Małgorzata Dominicka - Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy
- Pani Elżbieta Michalska - Dyrektor MOPS
- Pani Jolanta Wilkiel - Dyrektor DPS Nr 1 w Leborgu



oraz liczne grono przedstawicieli radnych miejskich , przedstawicieli mediów ,stowarzyszeń i instytucji pracujących na rzecz osób starszych.

Hasłem przewodnim konferencji było uzyskanie odpowiedzi na pytanie :

### **Starość w Lęborku - to radość , czy może wprost przeciwnie ?**

Odpowiedzi na to pytanie szukaliśmy poprzez realizację następującego programu konferencji :

#### **Program konferencji :**

1. Otwarcie konferencji - Ewa Kłosowska - przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów,
2. Aktywność w starości- Potrzeby i wyzwania - Michał Kubiak - Uniwersytet Gdański , dr nauk humanistycznych , instruktor kinezygerontopro-filaktyki,
3. Usługi rynku pracy świadczone seniorom przez Powiatowy Urząd Pracy. Wolontariat sposobem na samorealizację - Adam Jawnocki specjalista ds. programów PUP w Lęborku,
4. Bezpieczeństwo lęborskiego seniora- Komenda Powiatowa Policji,
5. Progi i bariery - przestrzeń miejska Lęborka dla seniora- mgr inż. arch.- Małgorzata Biela - radna Lęborka,
6. Kultura, sztuka ,turystyka - oferta dla aktywnego seniora- Ewa Głombiewska, Uniwersytet Trzeciego Wieku- członek Rady Seniorów,
7. dyskusja , wystąpienia gości , wnioski .

Ad.1 Pani Ewa Kłosowska - Przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów przywitała seniorów i zaproszonych gości oraz media biorących udział w konferencji . Przedstawiła program i prelegentów prezentujących tematy konferencji . Poinformowała zebranych o celach i oczekiwaniach Rady dot. konferencji . / **załącznik nr 1** do niniejszego sprawozdania /

Ad.2 Pan Michał Kubiak pracownik naukowy Uniwersytetu Gdańskiego , członek Rady Seniorów miasta Gdańska zachęcał zebranych do aktywności fizycznej. Na podstawie przykładów pokazał , że życie po 60-tce może być ciekawe bo jest to czas na realizację swoich marzeń . Ludzie radośni żyją dłużej i wolniej się starzeją. **Czyli starość- to radość .**

Ad.3 Informacje przygotowane przez PUP skierowane były do seniorów "najmłodszych" chętnych do podjęcia zatrudnienia. PUP w Lęborku badał rynek pod



katem ofert pracy dla seniorów. Jest praca dla kierowców, księgowych, tokarzy, ślusarzy i chęć zatrudnienia osób 50+ . Pan Adam Jawnocki zachęcał zainteresowanych do indywidualnego kontaktu z PUP. Bardzo ciekawy był wykład na temat " wolontariat sposobem na samorealizację " .Okazuje się , że seniorzy są bardzo otwarci na wzajemną pomoc - co potwierdzili uczestnicy konferencji . Bariery czasami są obowiązujące przepisy - **więc umiarkowana radość**

Ad.4 Bardzo profesjonalnie , ciekawie i obrazowo został przedstawiony temat dbania o siebie i swoje bezpieczeństwo przez st. sierż. Martę Bącioszek . Uczestnicy konferencji ze zrozumieniem przyjęli **dobre rady i wskazówki**, które pomagają w ograniczaniu ryzyka stania się ofiarą oszustów. Lębork jest miastem raczej bezpiecznym , ale należy być czujnym - **raczej radość** .

Ad.5 Przygotowując tematykę konferencji zależało nam na pokazaniu barier architektonicznych z którymi musi zmierzyć się senior w naszym mieście. O ocenę miasta pod kątem dostępności 60+ poprosiliśmy Panią mgr inż. arch. Małgorzatę Biela - radną miejską .

Lębork jest miastem, które ze względu na swoją wielkość, wg normatywów urbanistycznych, należy do miast przyjaznych, bowiem czas dojścia pieszego z niemal każdego osiedla do centrum wynosi 15 minut. Jednak jest to czas liczony dla młodych i dojrzałych w pełni sił osób w wieku produkcyjnym.

Czy jest to jednak miasto przyjazne ludziom w podeszłym wieku poruszających się pieszo?

**I tu już pojawiają się wątpliwości.**

Pani Małgorzata Biela dokonała analizy dostępności instytucji publicznych, placów i skwerów, ulic, chodników i przystanków autobusowych, dworca, przejść dla pieszych i urzędów w celu sporządzenia, umownie nazywanej „Mapy barier architektonicznych”

„Mapa Barrier Architektonicznych” nie ma być planem miasta wiszącym na jakiejś ścianie z powbijanymi kolorowymi szpilkami wskazującymi lokalizację konkretnych barier. Stanowiąc powinna źródło wiedzy na temat tego, co jest w naszym mieście do poprawienia w zakresie infrastrukturalnym oraz stać się narzędziem pomocnym w podejmowaniu decyzji związanych z ustalaniem priorytetów w zakresie modernizacji tejże infrastruktury. Pierwsze wnioski zawarto w materiałach opracowanych dla potrzeb konferencji **/załącznik nr 2/**.



**Ad.6** Jako ostatni temat i najbardziej chyba przyjemny dot. oferty dla aktywnego seniora przedstawiła Pani Ewa Głombiewska . W Lęborku bardzo prężnie działają organizacje i stowarzyszenia na rzecz seniorów. Wachlarz organizowanych imprez, wycieczek, wyjazdów sanatoryjnych , kół zainteresowań czy nawet spotkań towarzyskich jest naprawdę imponujący / **załącznik nr 3** /.Brakuje jednak informacji trafiających do szerszego grona , a nie tylko członków poszczególnych organizacji o organizowanych imprezach . **Umiarkowana radość** - bo zbyt mały % osób 60+ jest aktywnych .

Ad.7

### **Wystąpienia gości i dyskusja .**

1.Pan Witold Namyślak Burmistrz Miasta- w okolicznościowym wystąpieniu podziękował Gminnej Radzie Seniorów za cenną inicjatywę , mówił o radości życia , aktywności fizycznej i bazie sportowo - rekreacyjnej jaką udało się wykonać w Lęborku w ostatnich latach (siłownie zewnętrzne , drogi rowerowe ,tereny zielone).Przypomniął o wdrażanych działaniach w temacie mieszkań dla seniorów, komunikacji miejskiej oraz wsparciu dla organizacji działających na rzecz osób starszych . Wspomniął o możliwości zagospodarowania na rzecz seniorów piwnicy po przeniesieniu Biblioteki Miejskiej. Stwierdził, że jest otwarty na rozwiązywanie problemów seniorów - powiedział " Wy piszcie ,ponaglajcie - a ja zobaczę co się da zrobić " **jest radość?**

2.Pani Alicja Zajączkowska pogratulowała członkom Rady tak profesjonalnie przygotowanej konferencji. Nie zdradzając szczegółów wspomniła , że zarząd powiatu rozważa przekazanie lokalu na zorganizowanie w powiecie " domu dziennego pobytu " . **Jeżeli w Lęborku to radość .**

Członkowie Rady podnosili ten temat jeszcze w poprzedniej kadencji.

3. Przewodniczący Młodzieżowej Rady Miasta Olaf Kosowski wraz z radnymi Amelią Mielewczyk i Matuszem Hallmanem przekazali na ręce Przewodniczącej Gminnej Rady Seniorów Ewie Kłosowskiej pisemną deklarację o chęci współpracy MRM z seniorami- współpraca międzypokoleniowa- **jest radość .**

4. Pani Agnieszka Pujsza - Pomorska -Prezes Stowarzyszenia pomocy osobom Spektrum Autyzmu "Niebieski Skarb" zapraszała zebranych seniorów do współpracy ,pozytywnie oceniając pomysł zorganizowania konferencji na której zostały poruszone tak ważne sprawy.

5.Pan Kujawa - uczestnik konferencji - zabrał głos na temat funkcjonowania służby zdrowia(przyjmowanie uprawnionych pacjentów poza kolejnością , brak szatni w szpitalu dla pacjentów . Przewodnicząca rady poinformowała , że służba zdrowia to temat na oddzielną debatę chociaż w mniejszym gronie - **i raczej bez radości .**



6. Pani Elżbieta Godderis - Radna Rady Powiatu Lęborskiego, działaczka organizacji samorządowych, bardzo zaangażowana w aktywizację seniorów na terenie powiatu - podkreśliła temat - dotarcia z informacją gdzie i jak? - senior może spędzić wolny czas. Pakiet propozycji jest przecież dość atrakcyjny. Trzeba tylko wyjść z domu - a **będzie radośnie.**

Kończąc konferencję Przewodnicząca Rady Pani Ewa Kłowska bardzo serdecznie podziękowała wszystkim seniorom za udział.

Sponsorom, dzięki którym można było zorganizować konferencje tj. Burmistrzowi Miasta, firmie PPD Paltarex sp. z o.o., Lęborskiemu Centrum Kultury, Dyrektorom Domów Pomocy Społecznej nr 1 i "Magnolia".

Szczególne podziękowania skierowała do Pani Dyrektora Liceum Ogólnokształcącego nr 1 za udostępnienie auli oraz pomoc nauczycieli i uczniów w zakresie obsługi technicznej konferencji.

Poinformowała, że wszystkie postulaty zostaną bardzo szczegółowo przeanalizowane przez członków rady seniorów i przekazane do realizacji. Jednym z pierwszych wniosków jaki nasuwa się po dzisiejszych obradach jest na pewno potrzeba opracowania publikacji w formie biuletynu z ważnymi informacjami dla seniora - **żeby starość była radosna**

**Sporządził:**

Jolanta Pajaczkowska



**Przewodniczący konferencji :**

Ewa Kłowska

PRZEWODNICZĄCA  
Gminnej Rady Seniorów w Lęborku

*Ewa Kłowska*